Tee-shirt intelligent pour troubles bipolaires

Armelle, radiocitron.com

Voici un article publié récemment dans le journal l'Hebdo, de Lausanne, relayé dans la rubrique "Insolite" (!) de Courrier International du 19 décembre 2011. Je suis très en colère à plus d'un titre à la lecture de cet article, chaque phrase me fait hurler, aussi je le partage généreusement avec vous !

Tee-shirt intelligent pour troubles bipolaires (extraits)

« Un tee-shirt et un smart phone : rien de plus commun en apparence que ces objets. Ils pourraient pourtant permettre bientôt de détecter les changements d'humeur de patients affectés de troubles bipolaires. Vêtement et téléphone mobile constituent en effet les deux éléments clés d'un dispositif innovant élaboré dans le cadre du programme européen Psyché. Les troubles bipolaires, qui se caractérisent par une alternance de phases de dépression et de grande excitation, sont "difficiles à traiter et s'accompagnent de nombreuses rechutes", souligne Markus Kosel, psychiatre et psychothérapeute des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG).

En phase dépressive, les personnes concernées n'ont aucune envie de se soigner. En phase maniaque, elles ressentent une grande exaltation dont elles n'ont pas envie de sortir. Pour améliorer leur suivi psychiatrique, il est donc important de pouvoir anticiper ces changements d'humeur.

Actuellement, les patients sont invités à remplir un "agenda de l'humeur" mais ils oublient souvent de le faire. D'où l'idée de concevoir un dispositif qui enregistre automatiquement, vingt-quatre heures sur vingt-quatre, un certain nombre de paramètres psychologiques et comportementaux et les transforme en informations directement exploitables par les médecins. Pour ne pas gêner les personnes dans leur vie quotidienne, "il fallait concevoir un système simple et pratique", explique Mattia Bertschi, chef du projet Psyché au Centre suisse d'électronique et de microtechnique (SEM). Discrètement intégrés dans des bandes du tissu, des capteurs enregistrent le rythme cardiaque et respiratoire de l'individu, ainsi que ses mouvements. Cela permet de savoir si la personne est active ou non et d'évaluer la qualité de son sommeil, un élément "primordial dans le suivi des troubles bipolaires", d'après Markus Kosel. Il suffit d'y connecter une petite boîte blanche qui ressemble à un baladeur MP3 pour que ces informations soient enregistrées, traitées et transmises au smart phone du patient. Doté d'une application spéciale, ce mobile permet aussi - et c'est là l'une des principales innovations du système - d'analyser la tonalité de la voix de son propriétaire.

Un paramètre particulièrement précieux dans le cas des troubles bipolaires, puisque les fluctuations d'humeur se répercutent sur le timbre de la voix et le rythme de la parole, les épisodes dépressifs se caractérisent notamment par des phrases monotones et plus courtes et par des silences prolongés. Le médecin pourra aussi "demander au dispositif d'enregistrer certains paramètres particuliers", indique Mattia Bertschi, et "rappeler au patient de prendre ses médicaments ou l'aider à mieux gérer ses activités", ajoute Markus Kosel. Encore à l'état de prototype, le dispositif a déjà fait l'objet de tests préliminaires sur des volontaires sains, qui se poursuivent actuellement avec de vrais patients.

Si les résultats se révèlent satisfaisants, il pourra être mis à la disposition de personnes souffrant de troubles bipolaires et de leurs psychiatres. Rien n'exclut que ces technologies soient ensuite adaptées à des personnes souffrant d'anxiété ou d'autres "maladies de l'âme" ». Élisabeth Gordon

Ainsi donc, grâce à ce tee-shirt, le corps dialogue directement avec le praticien (ce n'est même plus un psychiatre) ou devrais-je dire le pharmacien ? Il n'y a plus de personne. Le tee shirt est une nouvelle peau qui aurait l'intelligence que l'on ne reconnaît plus au patient. Ni au psychiatre, du reste.

Le spécialiste dit que, quelle que soit la phase de la maladie, le patient n'est pas apte à réagir correctement (ah bon ?), on ne peut donc jamais lui faire confiance. La confiance ne va qu'au tee-shirt. On arrive au stade où le

malade n'est plus qu'un contenant, une outre à symptômes et à médicaments. Son emballage artificiel parle pour lui. Et les symptômes n'ont plus aucun sens.

La maniaco-dépression est décrite comme quasi incurable et présentant systématiquement des rechutes : c'est faux. Mais avec cette "vision", "anticiper les changements d'humeur", comme ils disent, signifie être sous cachets même quand on n'est pas malade.

Et la surveillance par la peau 24 h sur 24 ? Difficile de faire plus intime. Associée à nos soins sous contrainte sous menace d'enfermement nationaux, c'est encore plus de viol. Comment se différencier de cette figure d'autorité qui nous nie, quand elle nous colle à la peau, quand elle devient notre peau qui parle pour nous, malgré nous ? Comment ne pas devenir fou ?

Le tee-shirt, par sa voix "smart" (trad. malin, intelligent, élégant), dit même comment gérer ses activités et prendre des médicaments. C'est donc, sans contact humain pour le patient, recevoir des ordres d'un objet qui le surveille. Qui le touche, l'enserre, tout le temps. Le tee-shirt interprète les silences, les rythmes de voix... C'est sa manière d' "écouter" le patient !

Et en plus il habille les patients, est dans leur identité visible. Et à aucun moment du jour ou de la nuit, on ne peut oublier cette identité réduite à la maladie, et l'intimité harcelante du toucher de cet objet porteur d'une idéologie écrasante. La personne ne peut plus en sortir et bien sûr, elle ne peut plus se soigner.

J'arrête là, c'est écoeurant, chaque ligne est immonde "système simple et pratique", "pour ne pas gêner les personnes dans leur vie quotidienne", il y a des camisoles qui se perdent...

Chaque aspect de ce projet me fait hurler, et pourtant, si j'avais ce tee-shirt, tissé de leurs soi-disant bonnes intentions, je crois bien que personne, plus jamais, ne m'entendrait...

En attendant, il faut survivre : remontons-nous un peu le moral sans nous faire distraire.