Annecy - Journées Nationales 1993

" L'impossible à vivre "

Souffrance psychique et réalité

Réalité ou réalités ?

Les psychiatres sont sollicités par un grand nombre de patients envahis par un concret oppressant qui semble irréductible.

Dans leur demande d'aide, « l'impossible à vivre » des sujets peut relever du domaine socio-économique (chômage, exclusion, marginalité…) ou de celui du corps (maladies incurables, cancer, sida, accidents corporels ou invalidité, douleurs intolérables…) ou encore de l'environnement proche (milieu familial éclaté, enfants maltraités, délinquances…).

Ces réalités vont révéler, déclencher, modifier une psychopathologie variée, face à laquelle le psychiatre sera conduit à innover dans sa pratique, à inventer de nouvelles stratégies, à réfléchir et remanier ses théorisations antérieures.

Ces états cliniques ont-ils une nosologie spécifique ?

Comment accompagnerons-nous ces personnes dans ces situations réelles qui les figent dans une sensation de dépression et d'impuissance ? Comment leur permettrons-nous de les traverser, voire de les dépasser ?

Quelles réponses élaborerons-nous ensemble, et chacun avec nos patients, pour retrouver une place et redonner une signification psychique à cette réalité prégnante, envahissante, qui sidère toute la pensée ?

La souffrance est-elle structurante ou délétère ? De l'ordre du « nécessaire » ou de « l'inutile » ? Ne nous fait-elle pas penser l'insensé et mieux saisir notre éthique ?